

Le Parc naturel d'Orsiera Rocciavrè

DATES DU SÉJOUR

21 au 27 juillet 2024

Séjour de 7 Jours / 6 Nuits



Proche de la frontière française, dans le Piémont italien, le Parc naturel d'Orsiera-Rocciavrè est assez méconnu et peu fréquenté, si ce n'est par une faune particulièrement riche (marmottes, bouquetins, mouflons, chamois, aigles,) Du refuge Sellaries, sur le versant sud du massif, les sentiers permettent d'approcher ou d'accéder aux hauts sommets, tout en offrant des haltes réparatrices aux abords des lacs.

En allant passer une nuit au refuge de Balma, chalet d'alpage rénové et géré par des bénévoles, on découvre un autre versant de ce massif.

Une autre ambiance aussi versant nord, en rejoignant le refuge Toesca, à l'orée de la forêt alpine.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

POINTS FORTS

- ❖ Les paysages de grande altitude dominés par de vastes étendues rocheuses
- ❖ La faune bien protégée dans le parc, souvent facile à observer
- ❖ Les traces d'érosion glaciaires, dont les lacs d'altitude
- ❖ L'hospitalité des refuges italiens

PROGRAMME DU SÉJOUR

JOUR 1 : Refuge Sellaries - Colle Superiore di Mallanotte

Rendez-vous à 11h00 à Fenestrelle

Covoiturage jusqu'au refuge (1/2 h). Pique-nique (non fourni) et départ de la randonnée à 13h00.

Du refuge, 2035 m, l'itinéraire monte pour rejoindre un sentier en balcon passant au-dessus du Lago Laus et atteindre le Lago della Manica 2370m. Il reste 250 à monter pour arriver au col 2616m. En option, un aller retour à la Punta Cristalliera à 2801 m (+ 200 m, 1h aller-retour).

Arrivée à l'hébergement vers 17h30.

600 m de dénivelée positive - 600 m de dénivelée négative - 3,2 km - 4 heures de marche effective

Pique-nique personnel pour le midi (non fourni).

Dîner et nuit au Refuge Sellaries en ½ pension.

JOUR 2 : Refuge Sellaries - Monte Orsiera 2886 m

Départ pour le plus haut sommet du massif par un itinéraire en boucle. La montée nous amène aux bergeries du Ciardonnet, puis au lac éponyme à 2560 m. Ici, au-delà des alpages il n'est pas rare d'apercevoir bouquetins, chamois, cerfs, mouflons, ... Arrêt possible au bord du lac pour certains. Pour les autres, après une petite pause, il reste à gravir les 300 derniers mètres d'un sentier traversant des zones d'éboulis et débouchant au Colletto dell'Orsiera à 2808 m. Le Monte Orsiera se compose de deux sommets, Punta Sud 2878 m et Punta Nord 2886 m.

La descente peut se faire pas le même itinéraire ou en réalisant une boucle qui passe par le Colle dell'Orsiera et le Colle Jouglard

590 m ou 890 m de dénivelée positive - 590 ou 880 m de dénivelée négative - 4,5 km ou 8,4km - 4h00 ou 5h30 de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner au Refuge Sellaries - Pique-nique de midi préparé par le refuge - Dîner et nuit au refuge Sellaries

JOUR 3 : Refuge Sellaries - Monte Robinet - Refuge Balma

Départ du refuge pour rejoindre le versant ouest du Massif par le Colletto Robinet. Un peu plus loin sur la crête se trouve le Monte Robinet 2679 m, avec sa petite chapelle Notre Dame des Anges ; en général les bouquetins ne sont pas loin. Retour au Colletto et descente au Refuge Balma. L'histoire de ce refuge est singulière. Un bâtiment d'alpage a été restauré par des bénévoles entre 1977 et 1985, année de son inauguration. Il est encore aujourd'hui géré par des bénévoles très attentifs aux questions environnementales (le refuge est autonome en énergie) et privilégiant au maximum les produits de proximité. Une belle étape en perspective.

740 m de dénivellée positive - 700 m de dénivellée négative - 9 km - 4h30 de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner au Refuge Sellaries - Pique-nique de midi préparé par le refuge Sellaries - Dîner et nuit au refuge Balma.

Nuit au refuge Balma

JOUR 4 : Refuge Balma - Monte Rocciavre - Refuge Sellaries

La descente de la veille devient la montée du jour. Du Colletto Robinet il est possible pour ceux qui le souhaitent de pousser jusqu'au Monte Rocciavre 2778 m, deuxième plus haut point du massif (+ 150 m, $\frac{3}{4}$ d'heure aller-retour). Bonjour aux bouquetins et descente vers le refuge Sellaries.

730 m de dénivellée positive - 700 m de dénivellée négative - 9 km - 4h30 de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner au Refuge Balma - Pique-nique de midi préparé par le refuge Balma. Dîner et nuit au refuge Sellaries

JOUR 5 : Refuge Sellaries - Colle del Sabbione - Refuge Toesca

Ce matin cap au nord pour rejoindre un autre versant du massif. La montée au Colle dell Sabbione 2560 m s'effectue en deux petites heures. La pause pique-nique permet de couper la descente en deux parties. Le refuge Toesca est joliment situé à la lisière de la forêt. Ici aussi spécialités locales et plats traditionnels de la région.

540 m de dénivellée positive - 830 m de dénivellée négative - 6,7 km - 4h30 de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner au Refuge Sellaries - Pique-nique de midi préparé par le refuge Sellaries. Dîner et nuit au refuge Toesca

JOUR 6 : Refuge Toeca - Colle del Sabbione - Refuge Sellaries

Après le petit déjeuner et « un buon caffè stretto » c'est le départ pour une belle montée de 830 m de dénivelé, à faire lentement dans le calme du petit matin. Du colle Sabbione il ne reste qu'à se laisser descendre jusqu'au refuge

830 m de dénivelée positive - 540 m de dénivelée négative - 9 km - 5h00 de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner au Refuge Toesca - Pique-nique de midi préparé par le refuge Toesca. Dîner et nuit au refuge Sellaries

JOUR 7 : Refuge Sellaries - Retour à Fenestrelle

Petit déjeuner au refuge et retour à Fenestrelle en covoiturage dans la matinée.

Fin du séjour à Fenestrelle vers 11h00.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

ACCUEIL

Le Jour 1, rendez-vous à Fenestrelle en Italie à 11h00.

DISPERSION

Le Jour 3, fin du séjour à Fenestrelle à 11h00.

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Jean-Michel GAGGIOLI, accompagnateur en montagne
N° de téléphone : +33 (0)6 68 53 87 99
Adresse e-mail : jm.gaggioli@orange.fr

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 5 personnes
Nombre de participants maximum : 12 personnes

NIVEAU DE DIFFICULTÉ : moyen

Randonnées sur des sentiers de montagnes avec des passages dans des pierriers. Bâtons de marche et chaussures à tige haute vivement conseillés. Les accès finals à certains sommets peuvent présenter des passages aériens ; il sera possible de les éviter si besoin.

Ce séjour nécessite un équipement adapté à la randonnée en montagne à des altitudes se situant entre 2000 et 3000 m (cf ci-dessous). Pour les nuits au refuge Balma (jour 3) et au refuge Toesca (jour 5) il faudra mettre dans le sac à dos un drap de sac et les affaires de toilettes.

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie : nuits en refuge.

Type de chambre pour le séjour : *chambre multiple et/ou dortoir. Prévoir drap de sac et linge de toilette*

Repas : Le séjour est en pension complète, hormis :

- le jour 1 où chacun aura prévu son pique-nique du midi
- les vivres de course, à prévoir pour l'ensemble du séjour.

Les repas du soir seront pris dans les refuges et les pique-niques préparés par les refuges.

TRANSFERTS INTERNES

Le transfert du lieu de rendez-vous à Fenestrelle au refuge Sellaries s'organiserà en co-voiturage avec les participants pour l'aller et le retour.

Les participants pourront également s'organiser pour accéder au lieu de rendez-vous et pour le retour.

PORTAGE DES BAGAGES

Pas de portage de bagages

DATES DU SÉJOUR
21 au 27 juillet 2024

PRIX DU SÉJOUR
650 € / personne

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état.
- L'hébergement en refuge, en chambre multiple ou dortoir (drap et linge de toilette non fournis),
- La pension complète du dîner du Jour 1 au petit déjeuner du jour 7.
- Le transfert aller / retour pour rejoindre le refuge Sellaries à partir de Fenestrelle et le retour enfin de séjour, sera organisé en co-voiturage

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,
- Les repas non compris : pique-nique du jour 1
- Les boissons et les achats personnels,
- Les vivres de courses (biscuit, fruits secs, barres énergétiques, etc),
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement conseillée, assurance bagages...),
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Liste de l'équipement et du matériel indispensables à chaque participant

Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirants" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- Sandales pour le soir

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique 0,6 l pour les pique-niques
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Ordonnance si traitement médical
- Couverture de survie, sifflet, lampe frontale
- Un drap-sac et une taie d'oreiller (les refuges fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques
- Carte d'identité ou passeport valide
- Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

INFORMATIONS COVID-19

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Le covid n'étant plus considéré comme une situation exceptionnelle, en cas d'annulation de votre part pour cause de covid, les frais d'annulations prévus dans les Conditions Générales et Particulières de vente s'appliqueront. Une assurance annulation est donc fortement recommandée.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Pour un séjour hors France, consulter le site suivant en sélectionnant le nom du pays concerné :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination>

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>